

„Běžné“ infekce v těhotenství a možnosti jejich léčby

T.Binder

Gyn.- por.klinika MNUL a UJEP v Ústí nad Labem

Stádia těhotenství

- Prvních 14 dnů po oplodnění
- První trimestr (3.-14. g.t.) - období organogeneze
- Období fetálního vývoje
- Poslední měsíc těhotenství
- Období kojení

Kategorizace léků podle FDA

- **Kategorie A** – kontrolované studie u těhotných nepotvrdily riziko poškození plodu
- **Kategorie B** – studie na zvířatech nepotvrdily riziko, kontrolované studie u těhotných nebyly provedeny
- **Kategorie C** – prokazatelně teratogenní nebo embryocidní efekt u zvířat, kontrolované studie u těhotných nebyly provedeny; nejsou validní dostupné údaje u zvířat a lidí
- **Kategorie D** – existují doklady o škodlivosti pro lidský plod, ale z důvodu nenahraditelnosti je možné léčebný prostředek podat
- **Kategorie X** – riziko podání léčebného prostředku jednoznačně převažuje nad prospěchem

Chování těhotné

- Přecházení onemocnění, bagatelizace obtíží
- Odmítání jakékoliv léčby
- Léčba čistě přírodními produkty (různé bylinné směsi)
- Internetová poradní a diskusní fóra
- Konsultace lékární
- Konsultace lékaře

Nachlazení, virózy

- Horečka $> 38^{\circ}\text{C}$ ohrožuje plod
- klid na lůžku
- teplé nápoje, čaj
- **Paracetamol** do dávky 1500mg/den
- **Kyselina acetylosalicylová**
- Od druhého trimestru **Ibuprofen**

Nachlazení, virózy

- Nedoporučuje se užívat kombinované léčebné přípravky typu **Paralen Plus, Modafen, Coldrex, Colder Grip** apod.
- Při trvání obtíží déle jak 5 dnů – vyhledat lékaře

Dráždivý kašel

- únava, narušení spánku, vyvolání dávivého reflexu, namožení břišních a mezižebních svalů, u rizikových těhotenství zhoršení vaginálního nálezu

Antitusika

- **dextromethorfan** (Humex, Robitussin)
vhodný v 1.a 2. trimestru
- **butiramát** (Tussin, Sinecod) 2.-3.trimestr
- **kodein** při narušeném spánku – po konzultaci s lékařem
- **homeopatika** (Stodal)

Produktivní kašel

Expektorancia

- inhalace **Vincentky**
- **acetylcystein** (ACC long)
- **ambroxol** (Ambrobene, Mucosolvan)

Rýma

- Vincentka spray
- Silice (Pinosol)
- Přípravky z mořské vody (Sterimar)
- Degongescentní nosní kapky
 - oxymetazolin (Nasivin, Oxamet)
 - xylometazolin (Olynth, Otrivin)
 - potencionální riziko zvýšení TK
 - Neužívat přípravky s pseudoefedrinem

Rýma

- Při podezření na postižení nosních dutin
ihned vyhledat lékaře
včasné zahájená ATB léčba

Bolest v krku

- Pastilky s obsahem antiseptika **tridekanaminu nebo chlorrhexidinu** (Septisal, Septofort)
- **Salinické kloktadlo s obsahem 4 solí**
- **Heřmáněk, med**
- **Fosafungin**
- **Pastilky s obsahem lokálního anestetika** (Orafen, Stropsill) jen krátkodobě

Bolest v krku

- Nedoporučuje se užívat kloktadla s obsahem jodu, formaldehydu nebo šalvěže

Nausea, zvracení

- Dietní opatření
- studená **coca-cola** po lžičkách
- **thiethylperazin** (Torecan čípky, tabl.)

Průjem

- Dietní opatření: suchý rohlík, brambory, rýže, strouhané jablko
- dostatečný příjem tekutin – zabránit dehydrataci

Průjem

- Carbo adsorbens
- **Diasmektit** (Smekta) forma hydratovaného křemičitanu hořečnato hlinitého
- Snižují osmotický tlak intraluminálně
- Schopny vázat různé látky, toxina a léky

Spastický profuzní průjem

- deriváty morfinu
- Kodein
- Loperamid – Imodium, Lopacut, Loperon
- Difenoxylát + Atropin – Reasec
- inhibice uvolňování acetylcholinu aktivací opioidních receptorů
- velmi účinné

Průjem

- není doporučeno užívat
- kloroxin (Endiaron)
- Ftalylsulaftiazol
- Nifuroxazid (Ercefuryl)

Močové obtíže

- nejčastější infekce v těhotenství
- riziko rozvoje závažných stavů
- riziko předčasného porodu
- ATB od bakteriturie 10^5
- urologický čaj
- brusinky (Urosept)

Byliny v těhotenství

- **ano**- jitrocel, kontryhel, borůvkové listí, borůvky, brusinky
- **omezeně** - meduňka, máta, zázvor
- **lépe se vyhnout** – fenykl, celer, petržel, šalvěj, skořice, tymián, majoránka, aloe, prvosienka, sedmikráska, divizna, lékořice, eukalyptus, blín, bříza, hřebíček

.... děkuji za pozornost